

## VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!

GÅ, CYKLA  
ELLER  
SPRING!



FÖR BÅDE  
KROPP OCH  
KNOPP!

SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT • HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN • SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT

### UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Här kan du hämta en ny karta:

- › Säffle Simhall, Tegnérgatan 20
- › Team Sportia, Magasingatan 6
- › ICA Kvantum, Karlavagnsvägen 2
- › Säffle Bibliotek, Kanaltorget 3
- › Tegnérstugan (fd. Skidstugan), Tegnérgatan 49
- › Erikshjälpen, Säterivägen 20

# hittaut

säffle

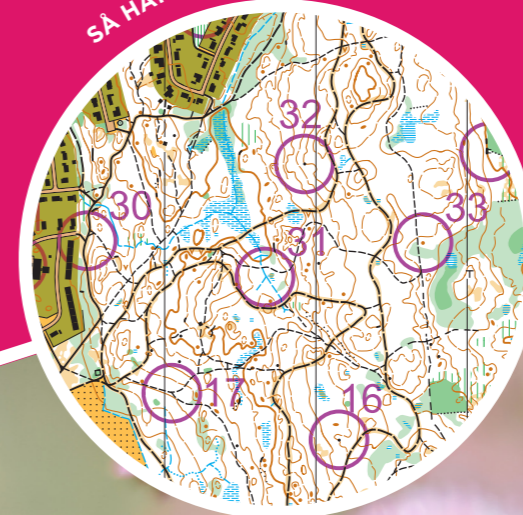
2026

27 APRIL - 27 SEPTEMBER

## LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

SÅ HÄR SER KARTAN UT!



GRATIS



Stöd gärna det ideella arbetet med ett Swish-bidrag!



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play



HUVUDPARTNER



LÄS MER PÅ  
hittaut.nu



# CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÅRIGHET	KOD
1	Stig, Stängsel	Grön	♿
2	Stig, Stängsel	Grön	
3	Stigförgrening	Grön	♿
4	Stigförgrening	Blå	
5	Grop	Blå	
6	Gränsröse	Röd	
7	Byggnad	Blå	
8	Punkthöjd	Röd	
9	Röse	Svart	
10	Vändplats	Grön	♿
11	Byggnad	Grön	
12	Sten	Blå	
13	Byggnad	Grön	♿
14	Sten	Röd	
15	Punkthöjd	Svart	
16	Sten	Blå	
17	Stigförgrening	Blå	
18	Stigförgrening	Blå	
19	Stigförgrening	Blå	
20	Byggnad	Grön	♿
21	Byggnad	Grön	♿
22	Byggnad	Grön	♿
23	Byggnad	Grön	♿
24	Stigförgrening	Grön	♿
25	Sten	Blå	
26	Stigförgrening	Blå	
27	Stigförgrening	Blå	
28	Byggnad	Grön	♿
29	Stigförgrening	Blå	
30	Stigförgrening	Grön	♿
31	Dikesförgrening	Blå	
32	Sten	Röd	
33	Punkthöjd	Röd	
34	Brant	Svart	
35	Sten	Svart	
36	Grop	Röd	
37	Brant	Röd	
38	Brant	Svart	
39	Sten	Blå	
40	Röset	Grön	

## REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- › Registrera ett Hittautkonto på [hittaut.nu](http://hittaut.nu) eller i appen **Hittaut**.
- › Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- › Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- › Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



## LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittauts app för iOS eller Android. Där har du tillgång till alla Hittaut-projekts kartor och kan registrera dina checkpoints. Om du vill kan du ta hjälp från mobilens GPS-markör.

## SVÅRIGHETSNIVÅER

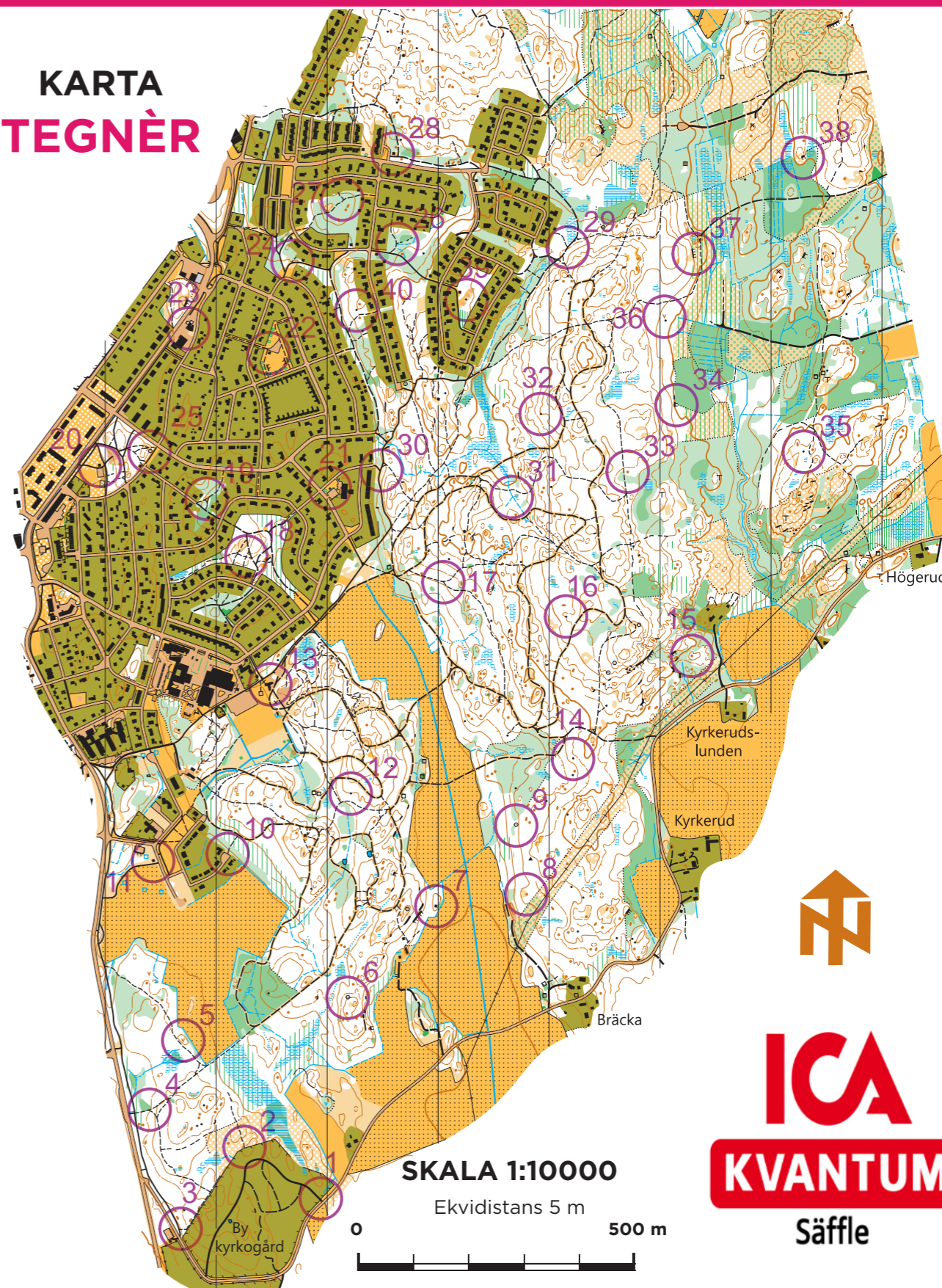
- Grön** Mycket lätt
- Blå** Lätt
- Röd** Medelsvår
- Svart** Svår
- ♿** Tillgänglighetsanpassad

## OM ARRANGÖREN/KLUBBEN

Säffle Idrottsklubbs verksamhetsidé är att bedriva verksamhet inom idrotterna Längskidåkning, Orientering, Mountainbike och Terränglöpning. Fokus ska vara på barn och ungdomsverksamhet samt motionsidrott för vuxna. Föreningen ska skapa möjlighet för träning, motionstävling och tävling för barn, ungdomar och vuxna.

Föreningen bildades 18 november 2023 genom en sammanslagning av idrottsföreningarna Säffle Skidklubb och Säffle Orienteringsklubb. Anrika historier som i nytt samarbete tas till vara på med sikte på att skapa större mervärde för föreningens medlemmar.

## KARTA TEGNÈR



**ICA**  
**KVANTUM**  
Säffle

**SCHULLSTRÖMS BYGG**  
0730254525  
www.schullstromsbygg.se

**Telos Telemontage**  
ER KOMPLETTA BRAND- OCH SÄKERHETSLEVERANTÖR

**SOMAS**®

**askås**

**PRIMA | TIMBER**

## TECKENFÖRKLARING

- Vanlig skog
- Öppen mark
- Tät skog
- Tomtmark
- Sjö
- Checkpoint
- Hus/byggnad
- Sankmark
- Bäck
- Sten
- Väg liten/stor
- Stig liten/stor
- Kraftledning liten/stor
- Brant passerbar/opasserbar
- Staket passerbar/opasserbar

**ALLEMANSRÄTTEN INNEBÄR:  
INTE STÖRA, INTE FÖRSTÖRA.**  
Läs mer på: [naturvardsverket.se/allemanratten](http://naturvardsverket.se/allemanratten)