



MOUNTAINBIKE DAG

12 oktober 2024

Välkomna till Säffle Idrottsklubbs mountainbikedag Lördagen den 12 oktober 2024.
Det blir en fullspäckad dag i de fina MTB-spåren i Tegnérskogen Säffle.

Dagens schema

11:00	Barnens Cykelvasa med Paprikaklubben
11:45	Säffle XC 2024 – Ungdomsklass 5 km
12:15	Femte upplagan av Säffle XC – "XC 2024" Seniorklass 25 km /10km
14:00	Prisutdelning XC 2024

- Säffle Idrottsklubb bygger en hinderbana för både vuxen och barn att prova.
- Prova på MTB-Orientering.
- ICAs paprikaklubb finns hos oss hela förmiddagen och har en överraskning med sig till alla barn som deltar i Barnens Cykelvasa.

Säffle XC 2024 är ett motionslopp på stig och motionsspår i Tegnérområdet.
Säffles MTB-banor har fått mycket beröm och en tävling i dessa spår är både utmanande och rolig. Läs PM:et för mer information.



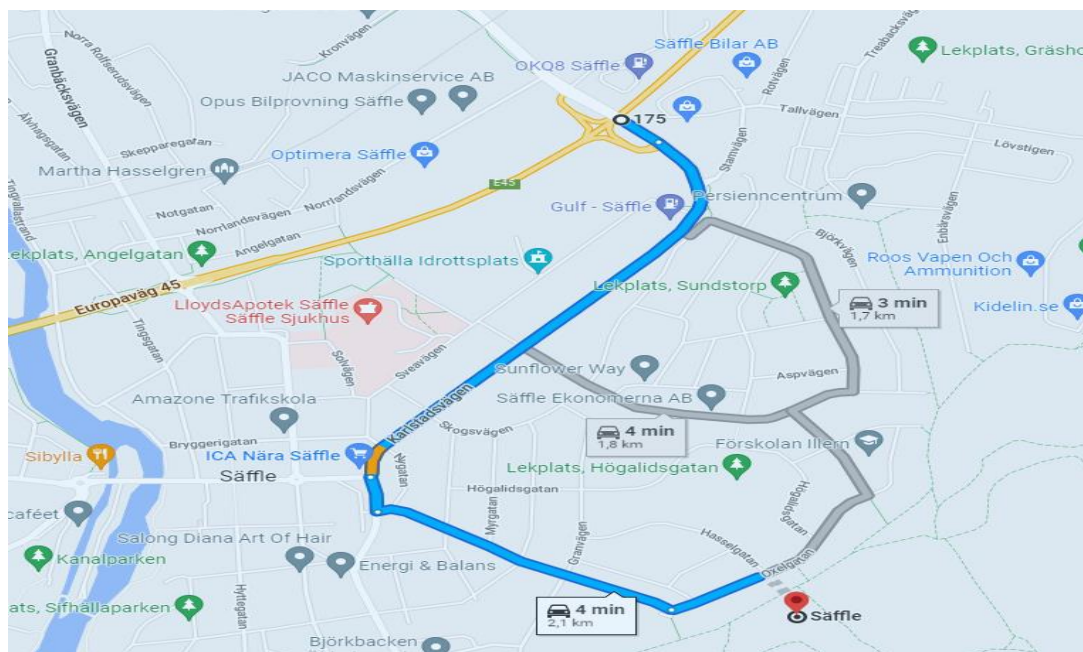
saffle_idrottsklubb



Säffle Idrottsklubb

PM SÄFFLE XC 2024

Tid och plats: Den 12 oktober 2024. Start klockan 11:45
Tegnérstugan. Tegnér spårcentral



Våra lopp: 25 km (5 varv)
10 km (2 varv)
5 km (1 varv) Ungdomsklass

Anmälan: Föranmälan görs via mail till; mountainbike@saffleik.se
Skicka information om namn, e-post, eventuell förening samt vilken distans du vill tävla i.
Föranmälan stänger 23:59 den 11 oktober.

Efteranmälan kan göras på plats från och med klockan 09:00 och fram till 20 minuter innan start på tävlingsdagen.

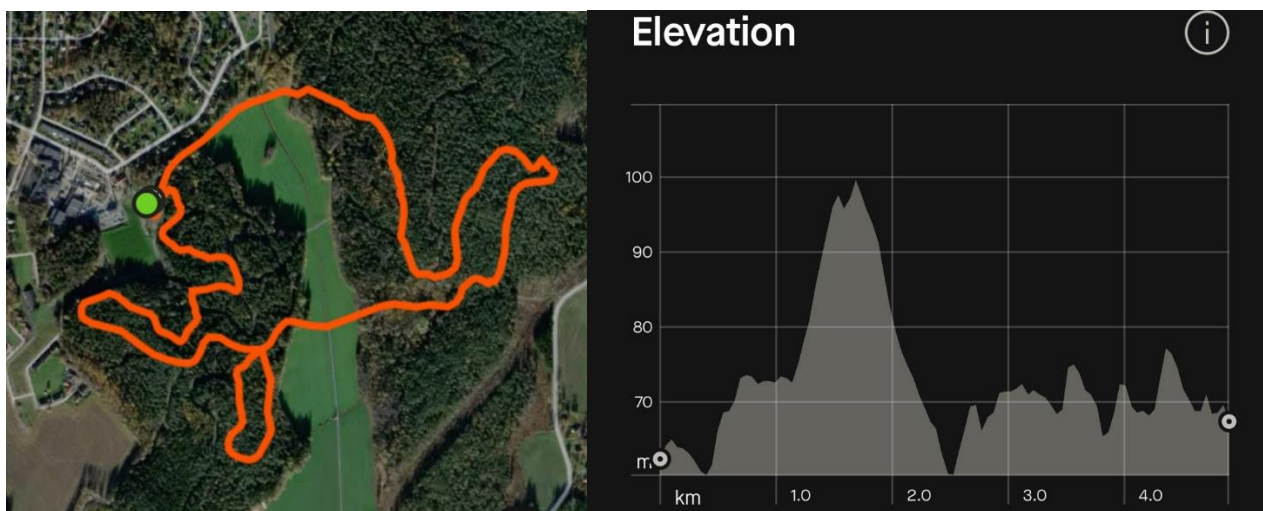
Då tillkommer 50 kr på anmälningsavgiften. Betalning via swish 1236407944

Åldersgräns: 10 år med målsmans godkännande i ungdomsklass med eget ansvar att barnen klarar att cykla 5 km terräng.
15 år på längre loppet.

Anmälningsavgift: 250 kr för 25 km
150 kr för 10 Km
100 kr för medlemmar och sponsorer
50 kr för ungdomsklass

Föranmälan gäller först när betalning mottagits.
Betalning via swish till 1236407944

Nummerlappar:	Delas ut i sekretariatet Tegnérstugan på tävlingsdagen.
Tävling:	Gemensam start med tidtagning.
Parkering:	Vi rekommenderar parkering vid Säffle Simhall, eller grusplanen i anslutning till Tegnérstugan.
Dusch/Omklädning:	Dusch och omklädningsrum för både herr och dam finns i Tegnérstugan. Cykeltvätt finns.
Bansträckning:	50% motionsspår 50% stig
Elcykel:	El mountainbikecyklar är välkomna. Tid redovisas i egen klass.



Priser:	Priser utdelas till de tre första i herr och damklass i 25 km loppet. Utlottningspriser där samtliga föranmälda ingår i lotteriet. Redovisas på informationstavlan och pris kan hämtas i sekretariatet efter målgång.
Resultat:	Redovisas på informationstavlan på tävlingsdag samt online på Säffle Idrottsklubbs sociala medier.
Servering:	Kiosk finns på plats där fika, dryck och lättare förtäring kan köpas.